les allergènes en janvier 2018

		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
08-janv	*potage crécy*									x					
	assortiment de crudités														
	mezze penne	x													
	au jambon et légumes*														
	petits pois														
	pâtes sauté au tofu						x								
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
09-janv	*potage andalou*									x					
	assortiment de crudités														
	cote d'agneau hachée	x					x			x					
	riz risotto														
	brocolis														
	sautée de légumes à la mexicaine														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
11-janv	*soupe à l'ognion*														
	assortiment de crudités														
	wraps de volaille									x					
	poivrons rouge														
	wraps végétarienne						x								
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														

les allergènes
mois janv-18

date		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
	potage aux légumes									x					
	assortiment de crudités														
12-janv	*poisson pané au citron sauce cocktail*	x		x	x										
	pommes grenailles														
	épinards														
	tomate farçie														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage tomates									x					
	assortiment de crudités														
15-janv	*filet de poulet*														
	croquettes	x													
	compote de pommes														
	poivrons quinoa														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	soupe aux pois cassés														
	assortiment de crudités														
16-janv	*chili con carne*														
	mais														
	méli-mélo de légumes														
	les laitages														
	assortiment de fruits														

les allergènes
mois *janv-18*

date		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
	potage cerfeuil									x					
	assortiment de crudités														
18-janv	*tranche de veau à l'italienne*	x								x					
	tagliatelles	x													
	aubergine au four														
	poisson de jour				x										
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage au poireaux									x					
	assortiment de crudités														
19-janv	*burger végétarien*	x		x				x							
	couscous	x													
	pois chiches														
	aubergine farçi														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage carottes									x					
	assortiment de crudités														
22-janv	*lamelles de porc au safran**	x								x					
	les fusillis tricolore	x													
	champignons à l'ail														
	les pâtes méditérraniènnes														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														

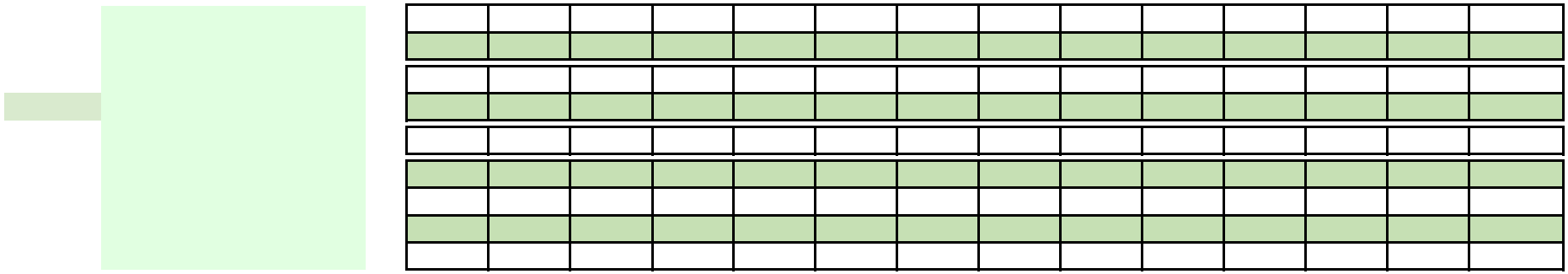
les allergènes
mois janv-18

date		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
	soupe aux potirons														
	assortiment de crudités														
23-janv	*cordon bleu de volaille*	x						x							
	boulgour Bio	x													
	haricots beurre														
	fricassé de légumes et dés de seitan	x													
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage au céleris									x					
	assortiment de crudités														
25-janv	*hamburger de bœuf*														
	frites														
	lentilles														
	boulettes végétariennes	x		x			x			x					
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage tomates									x					
	assortiment de crudités														
26-janv	*poissons frais du jour*				x										
	pommes au four														
	courgette à la menthe														
	assiette de légumes														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														

les allergènes
mois janv-18

date		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
	minestrone									x					
	assortiment de crudités														
29-janv	*filet de dinde aux épices tandoori*									x	x				
	riz long thai parfumé														
	sauté d'endive caramélisé														
	poisson du jour				x										
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage au épinard														
	assortiment de crudités														
30-janv	*spaghetti bolognaise*	x								x					
	fromage rapé							x							
	carotte														
	pâte végétarienne														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														
	potage cultivateur									x					
	assortiment de crudités														
01-févr	*pizza margherita*						x	x							
	poivrons mixte														
	omelette au fromage			x				x							
	les laitages							x							
	assortiment de fruits														

les allergènes
mois

date

date	menu	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Noix	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
	velouté de tomates							x		x					
	assortiment de crudités														
	émincé de veau au curry	x								x					
02-févr	*pommes sautées*														
	ananas														
	le trio de légumes au curcuma														
	les laitages							x							
	assortiment de fruits