



## Menu self-service / janvier 2018

<p><u>date</u> <u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat 1 du marché</u></p> <p><u>légume chaud</u></p> <p><u>plat 2 sans viande</u></p> <p><u>choix dessert</u></p>	<p><b>lundi 8 janvier</b> <i>potage crécy</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>mezze penne au jambon* et légumes</i></p> <p><b>petits pois</b></p> <p><i>pâtes sauté au tofu</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>mardi 9 janvier</b> <i>potage andalou</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>cote d'agneau hachée riz risotto</i></p> <p><b>brocolis</b></p> <p><i>sauté de légumes à la mexicaine</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>jeudi 11 janvier</b> <i>soupe à l'ognion</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>wraps de volaille</i></p> <p><b>poivrons rouge</b></p> <p><i>wraps végétarienne</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>vendredi 12 janvier</b> <i>potage aux légumes</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>poisson pané au citron sauce cocktail pommes grenailles</i></p> <p><b>épinards</b></p> <p><i>tomate farçie</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>
<p><u>date</u> <u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat 1 du marché</u></p> <p><u>légume chaud</u></p> <p><u>plat 2 sans viande</u></p> <p><u>choix dessert</u></p>	<p><b>lundi 15 janvier</b> <i>potage tomates</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>filet de poulet croquettes</i></p> <p><b>compote de pommes</b></p> <p><i>poivrons quinoa</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>mardi 16 janvier</b> <i>soupe aux pois cassés</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>chili con carne</i></p> <p><b>mais</b></p> <p><i>méli-mélo de légumes</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>jeudi 18 janvier</b> <i>potage cerfeuil</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>tranche de veau à l'italienne tagliatelles</i></p> <p><b>aubergine au four</b></p> <p><i>poisson de jour</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>vendredi 19 janvier</b> <i>potage au poireaux</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>burger végétarien couscous</i></p> <p><b>pois chiches</b></p> <p><i>aubergine farçi</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>
<p><u>date</u> <u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat 1 du marché</u></p> <p><u>légume chaud</u></p> <p><u>plat 2 sans viande</u></p> <p><u>choix dessert</u></p>	<p><b>lundi 22 janvier</b> <i>potage carottes</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>lamelles de porc au safran* les fusillis tricolore</i></p> <p><b>champignons à l'ail</b></p> <p><i>les pâtes méditerranéennes</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>mardi 23 janvier</b> <i>soupe aux potirons</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>cordon bleu de volaille boulgour Bio</i></p> <p><b>haricots beurre</b></p> <p><i>fricassé de légumes et dés de seitan</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>jeudi 25 janvier</b> <i>potage au céleris</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>hamburger de bœuf frites</i></p> <p><b>lentilles</b></p> <p><i>boulettes végétariennes</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>vendredi 26 janvier</b> <i>potage tomates</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>poissons frais du jour pommes au four</i></p> <p><b>courgette à la menthe</b></p> <p><i>assiette de légumes</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>
<p><u>date</u> <u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat 1 du marché</u></p> <p><u>légume chaud</u></p> <p><u>plat 2 sans viande</u></p> <p><u>choix dessert</u></p>	<p><b>lundi 29 janvier</b> <i>minestrone</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>filet de dinde aux épices tandoori riz long thai parfumé</i></p> <p><b>sauté d'endive caramélisé</b></p> <p><i>poisson du jour</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>mardi 30 janvier</b> <i>potage au épinard</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>spaghetti bolognaise fromage rapé</i></p> <p><b>carotte</b></p> <p><i>pâte végétarienne</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>jeudi 1 février</b> <i>potage cultivateur</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>pizza margherita</i></p> <p><b>poivrons mixte</b></p> <p><i>omelette au fromage</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>	<p><b>vendredi 2 février</b> <i>velouté de tomates</i></p> <p><b>assortiment de crudités</b></p> <p><i>émincé de veau au curry pommes sautées</i></p> <p><b>ananas</b></p> <p><i>le trio de légumes au curcuma</i></p> <p><b>les laitages</b> <b>assortiment de fruits</b></p>

L'équipe de la cantine vous souhaite bon appétit.

\* repas avec viande de porc . Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Pour tous renseignements, veuillez consulter le document ' allergenes'.