

Du 26 au 28 août 2018

PARTICIPEZ AU STAGE 1:



"A LA DECOUVERTE DE L'ESCRIME!"

Objectifs du stage 1: présentation générale des escrimes et des armes pratiquées, apprentissage des fondamentaux nécessaires à tirer un duel et prendre part à des assauts.

Pour qui ? Vous avez peu ou jamais pratiqué l'escrime, en septembre vous désirez pousser pour la première fois la porte d'une salle d'armes, vous avez 7 ans aguerri alors ce stage est pour vous! Tout le matériel spécifique est fourni. Un doute, une question ? Contactez nous!

Programme: garderie avant et après le stage sur demande.

26/8	Dimanche	12h-15h	Description de l'escrime sportive et artistique, maniement des armes et consignes de sécurité, apprentissages des fondamentaux sous formes de jeux
27/8	Lundi	13h-17h	perfectionnement des fondamentaux, travail sur cible en préparation des matchs, assauts dirigés à l'électrique.
28/8	Mardi	13h-17h	perfectionnement des fondamentaux, entraînement, assauts à l'électrique et bilan du stage

Temps forts: présence sur l'entraînement des champions de Belgique Junior et Senior, découverte du matériel et assauts à l'électrique.

Lieu: Salle omnisports, 1Rue des Châlets, 1082 Bruxelles

Frais d'inscription au stage: 40 euros à régler sur l'IBAN: BE37 9795 9572 7828 avec le nom et prénom de l'enfant en communication. Le paiement valide l'inscription. 16 stagiaires maximum, la date du versement faisant foi. Clôture des inscriptions le 22 août 2018.

Inscriptions et informations: beuffasbl@yahoo.fr - 0484 723 774

