

**Du 29 au 31 août 2018**

**PARTICIPEZ AU STAGE 2:**



## " JE NE PEUX PAS, J'AI ESCRIME! "

**Objectifs du stage 2:** regroupement de tireurs formés dans différentes salles d'armes, entraînement des fondamentaux avec dominance tactique, assaut à l'électrique avec une forte opposition sur la piste. Invitation d'escrimeurs Français !

**Pour qui ?** Vous avez suivi le stage 1, vous avez 1 an d'escrime minimum, vous avez 8 ans aguerri alors ce stage est pour vous! Tout le matériel spécifique est fourni.

**Programme:** - garderie avant et après le stage sur demande.

29/8	Mercredi	9h-17h	Jeux, échauffements, étirements, fondamentaux, variétés de jeux sur cible et assauts variés par équipe et en individuel
30/8	Jeudi	9h-17h	jeux sur cible et assauts variés par équipe et en individuel
31/8	Vendredi	9h-17h	Tournoi de fin de stage et bilan

**Temps forts:** Assauts à l'électrique , large rassemblement de tireurs, récompense en fin de stage.

**Lieu:** Salle omnisports, 1 Rue des Châlets, 1082 Bruxelles

**Frais d'inscription au stage:** 60 euros à régler sur l'IBAN: BE37 9795 9572 7828 avec le nom et prénom de l'enfant en communication. Le paiement valide l'inscription. 16 stagiaires maximum, la date du versement faisant foi. Clôture des inscriptions le 22 août 2018.

**Pause déjeuner de 12h30 à 13h30:** Prévoir un pique nique

**Inscriptions et informations: [beuffasbl@yahoo.fr](mailto:beuffasbl@yahoo.fr) - 0484 723 774**

