🏊 🏊**STAGE DE SPORTS**🏊🏊

|  |  |
| --- | --- |
| **MATIN** de 08h35 à 11h45 | **APRES-MIDI B.E.P.S**de 13h00 à 16h00 |
| **Tous les matins, la semaine de Carnaval, Azam propose un stage de natation pour vos enfants**.❑ semaine du 25/02/2019 au 01/03/2019 5 jours❑ semaine du 04/03/2019 au 08/03/2019 5 jours | **Tous les après-midis, la semaine de Carnaval, Azam propose un stage de sports pour vos enfants**.❑ semaine du 25/02/2019 au 01/03/2019 5 jours❑ semaine du 04/03/2019 au 08/03/2019 5 jours |
| **Lieu :**Piscine New Archimède 5, avenue d’Italie 1050 Ixelles | **Lieu :**BEPS 23, avenue Franklin Roosevelt 1050 Ixelles |
| **Programme :**Accueil sur place par le professeur à partir de 8h45.Cours d’initiation ou de perfectionnement de *natation* suivant le niveau de l’enfant.À partir de 3 ans.**La brasse :** muscle les bras et les pectoraux**Le crawl :** rapidité et contrôle de la respiration**Le dos crawlé :** muscle le dos**Le papillon :** exercice d’endurance et de **sauvetage avec vêtements pour les bons nageurs** **Palmes, masque et tuba font partie du programme.**À la fin des activités (11h35), les enfants recevront une collation (fruit) et pourront profiter du jardin en attendant les parents. | **Programme :** *activités multisports* Accueil sur place par le professeur à partir de 13h00. Cours d’initiation et de perfectionnement en *judo.* Basket-ball, mini-foot, badminton, football, rugby, hockey, jeux de ballon. etc…. Fin des activités à 16h00. |
| **Prix :** 150 € par semaine | **Prix :** 125 € par semaine |
| **Renseignements et inscriptions :**Tél. : 0477/652 477 Azam e-mail : daimoussi\_azam@hotmail.comUn acompte (voir montant ci-dessous) sera demandé à l’inscription. Le solde est à payer avant **le 23 février 2019** (possibilité de paiement intégral à l’inscription) **Pour les enfants inscrits aux 2 stages, le transfert de la piscine à la BEPS est pris en charge.** |
| ✂-------------------------------------------------------------------------------------------------------------- Nom: ……………………………………. Prénom : …………………………. Age : ………………………………………Tél. : ……………………………… |
| ❑ **MATIN:**Préférences de paiement :Acompte (85 €) et Solde (65 €) : ❑ Totalité (150 €) : ❑IBAN BE52 0012 8172 9809**Possibilité également de cours privés pendant l’année** **scolaire** | ❑ **APRES-MIDI:**Préférences de paiement :Acompte (65 €) et Solde (60 €) : ❑ Totalité (125 €) : ❑IBAN BE52 0012 8172 9809 |