🏊 🏊**STAGE DE SPORTS**🏊🏊

|  |  |
| --- | --- |
| **MATIN**  de 08h35 à 11h45 | **APRES-MIDI B.E.P.S**  de 13h00 à 16h00 |
| **Tous les matins, la semaine de Carnaval, Azam propose un stage de natation pour vos enfants**.  ❑ semaine du 25/02/2019 au 01/03/2019 5 jours  ❑ semaine du 04/03/2019 au 08/03/2019 5 jours | **Tous les après-midis, la semaine de Carnaval, Azam propose un stage de sports pour vos enfants**.  ❑ semaine du 25/02/2019 au 01/03/2019 5 jours  ❑ semaine du 04/03/2019 au 08/03/2019 5 jours |
| **Lieu :**  Piscine New Archimède  5, avenue d’Italie  1050 Ixelles | **Lieu :**  BEPS  23, avenue Franklin Roosevelt  1050 Ixelles |
| **Programme :**  Accueil sur place par le professeur à partir de 8h45.  Cours d’initiation ou de perfectionnement de *natation* suivant le niveau de l’enfant.  À partir de 3 ans.  **La brasse :** muscle les bras et les pectoraux  **Le crawl :** rapidité et contrôle de la respiration  **Le dos crawlé :** muscle le dos  **Le papillon :** exercice d’endurance et de **sauvetage avec vêtements pour les bons nageurs**  **Palmes, masque et tuba font partie du programme.**  À la fin des activités (11h35), les enfants recevront une collation (fruit) et pourront profiter du jardin en attendant les parents. | **Programme :**  *activités multisports*  Accueil sur place par le professeur à partir de 13h00.  Cours d’initiation et de perfectionnement en *judo.* Basket-ball, mini-foot, badminton, football, rugby, hockey, jeux de ballon. etc….  Fin des activités à 16h00. |
| **Prix :**  150 € par semaine | **Prix :**  125 € par semaine |
| **Renseignements et inscriptions :**  Tél. : 0477/652 477 Azam e-mail : [daimoussi\_azam@hotmail.com](mailto:daimoussi_azam@hotmail.com)  Un acompte (voir montant ci-dessous) sera demandé à l’inscription. Le solde est à payer avant **le 23 février 2019** (possibilité de paiement intégral à l’inscription)  **Pour les enfants inscrits aux 2 stages, le transfert de la piscine à la BEPS est pris en charge.** | |
| ✂--------------------------------------------------------------------------------------------------------------  Nom: ……………………………………. Prénom : ………………………….  Age : ………………………………………Tél. : ……………………………… | |
| ❑ **MATIN:**  Préférences de paiement :  Acompte (85 €) et Solde (65 €) : ❑  Totalité (150 €) : ❑  IBAN BE52 0012 8172 9809  **Possibilité également de cours privés pendant l’année** **scolaire** | ❑ **APRES-MIDI:**  Préférences de paiement :  Acompte (65 €) et Solde (60 €) : ❑  Totalité (125 €) : ❑  IBAN BE52 0012 8172 9809 |