



proposition de menu en self-service du 29 avril au 24 mai 2019

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p><u>potage du jour</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat du marché</u></p> <p><u>ou plat végétarien</u></p> <p><u>dessert</u></p> | <p>lundi 29-04</p> <p>minestrone</p> <p>choix de crudités</p> <p>minis filets de poulet boulgour Bio</p> <p>carottes</p> <p>boulgour Bio oriental</p> <p>glace</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>mardi 30-04</p> <p>potage carottes</p> <p>choix de crudités</p> <p>tagliatelle carbonnara*</p> <p>courgettes grillées</p> <p>pancakes de carottes</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>jeudi 02-05</p> <p>potage potirons</p> <p>choix de crudités</p> <p>boulette végétarienne pommes frites</p> <p>assiette de légumes - frites</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>vendredi 03-05</p> <p>potage céleris</p> <p>choix de crudités</p> <p>poissons frais du jour pommes de terre rissollées</p> <p>brocolis</p> <p>tortilla de patatas</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> |
| <p><u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat du marché</u></p> <p><u>ou plat végétarien</u></p> <p><u>dessert</u></p> | <p>lundi 06-05</p> <p>potage tomates</p> <p>choix de crudités</p> <p>falafels végan semoule</p> <p>pois chiches</p> <p>tomate farçi brie et miel - semoule</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>mardi 07-05</p> <p>potage andalou</p> <p>choix de crudités</p> <p>escalope de dinde tandoori pommes de terre au four</p> <p>compote de pommes</p> <p>potirons et patates douces</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>jeudi 09-05</p> <p>minestrone</p> <p>choix de crudités</p> <p>lasagne maison</p> <p>lasagne maison végétarienne</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>vendredi 10-05</p> <p>potage au poireau</p> <p>choix de crudités</p> <p>sauté de veau à la sauge riz</p> <p>champignons</p> <p>tarte à la carotte au cumin</p> <p>biscuit</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> |
| <p><u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat du marché</u></p> <p><u>ou plat végétarien</u></p> <p><u>dessert</u></p> | <p>lundi 13-05</p> <p>potage carottes</p> <p>choix de crudités</p> <p>cordons bleus de poulet pommes de terre rissollées</p> <p>poivrons sautés</p> <p>quinoa à la mexicaine</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>mardi 14-05</p> <p>soupe à l'ognions</p> <p>choix de crudités</p> <p>lamelles de bœuf au lait de coco couscous</p> <p>courgettes</p> <p>étuvé de légumes</p> <p>glace</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>jeudi 16-05</p> <p>potage au pois</p> <p>choix de crudités</p> <p>pizza margherita</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>vendredi 17-05</p> <p>potage cerfeuil</p> <p>choix de crudités</p> <p>fish sticks cabillaud maison pâtes grecque</p> <p>pois et carottes</p> <p>pancake d'épinards</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> |
| <p><u>potage</u></p> <p><u>entrées froides</u></p> <p><u>plat du marché</u></p> <p><u>ou plat végétarien</u></p> <p><u>dessert</u></p> | <p>lundi 20-05</p> <p>soupe printanière</p> <p>choix de crudités</p> <p>les succhiette au pesto et tomates</p> <p>champignons</p> <p>riz provençale</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>mardi 21-05</p> <p>potage tomate</p> <p>choix de crudités</p> <p>chipolatas de veau au curcuma riz rond</p> <p>sauté de poivrons</p> <p>ragout de courgettes et patate douces</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>jeudi 23-05</p> <p>potage crécy</p> <p>choix de crudités</p> <p>tacos de volaille</p> <p>tacos végétarienne</p> <p>choix de laitage</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> | <p>vendredi 24-05</p> <p>potage cresson</p> <p>choix de crudités</p> <p>cabeza* gratin de pommes de terre</p> <p>petits pois</p> <p>wok de légumes et vermicelle</p> <p>biscuit</p> <p>assortiments de fruits - Bio</p> |

L'équipe de la cantine vous souhaite bon appétit.

* repas avec viande de porc . Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Pour tous renseignements, veuillez consulter le document ' allergènes'.

