 

#### STAGE D’ESCRIME POUR DEBUTANTS

**DATES :** du lundi 26 au mardi 27 août 2019 de 10h à 16h.

**LIEU :** SALLES D’ARMES DE BERCHEM, RUE DES CHALETS 1 à BERCHEM

**ARMES :** Fleuret

### PROGRAMME : Echauffements généraux et spécifiques, jeux sur cible, assauts à thèmes, travail au plastron, etc. Le matériel est prêté.

L’objectif du stage est de présenter au stagiaire l’escrime telle qu’elle est donnée en club. A la fin du stage chaque stagiaire aura les connaissances pour tirer un assaut.

Au désir du stagiaire il pourra continuer l’escrime en club.

**CATEGORIES :** enfants sans expérience âgés de 8 à 12 ans et plus sauf exception

**PRIX :** 40,00 € à verser sur le compte BE37 9795 9772 7828

(Un justificatif pour la participation de votre mutuelle est disponible sur demande.)

Nombre de places : 16 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l’ordre d’arrivée

**Infos et inscription** : [beuffasbl@yahoo.fr](mailto:beuffasbl@yahoo.fr) – 0489 526 004

L’inscription et le règlement devront être adressés **avant le 15 août 2019**

VAN LINTHOUT A.

Maître d’armes