



MENU DU 2 MARS AU 27 MARS 2020

**Nous proposons en dehors du repas chaud un choix de
crudités, laitages et un assortiment de fruits**



SELF-SERVICE : DU PRIM II AU SEC VII

<p><u>potage du jour</u></p> <p><u>plat du jour</u></p> <p><u>plat végétarien</u></p>	<p>lundi 02-03</p> <p>potage tomates 9</p> <p>cordon bleu de dinde 1*7</p> <p>brocolis</p> <p>bulgur 1</p> <p>risotto aux champignons</p>	<p>mardi 03-03</p> <p>potage crécy 9</p> <p>paupiette de veau au curcuma</p> <p>poivrons sautés</p> <p>gnochetti 1</p> <p>gratin de légumes- pâtes 1*7</p>	<p>jeudi 05-03</p> <p>minestrone 9</p> <p>pizza margherita 1*6*7</p>	<p>vendredi 06-03</p> <p>potage cerfeuil 9</p> <p>carbonnade de bœuf 9*10</p> <p>les carottes</p> <p>pommes de terre persillées</p> <p>carbonnade de seitan 1*3*6*10</p>
<p><u>potage du jour</u></p> <p><u>plat du jour</u></p> <p><u>plat végétarien</u></p>	<p>lundi 9-03</p> <p>potage carottes 9</p> <p>lanières d'agneau au curry</p> <p>les petits pois</p> <p>riz</p> <p>tomates farcies - riz</p>	<p>mardi 10-03</p> <p>bouillon de légumes 9</p> <p>spaghetti bolognaise 1*9</p> <p>bouddha bowl</p>	<p>jeudi 12-03</p> <p>potage tomates 9</p> <p>escalope de poulet au gingembre 9</p> <p>compote de pommes</p> <p>croquettes 1</p> <p>moussaka maison 7</p>	<p>vendredi 13-03</p> <p>potage aux poireaux 9</p> <p>filet de saumon citronné 4</p> <p>épinards à la crème 1</p> <p>pommes de terre au four</p> <p>légumes grillés- pdt</p>
<p><u>potage du jour</u></p> <p><u>plat du jour</u></p> <p><u>plat végétarien</u></p>	<p>lundi 16-03</p> <p>minestrone 9</p> <p>tortellini aux tomates 1*3*7</p> <p>et mozzarella</p> <p>Ragout de légumes - pdt</p>	<p>mardi 17-03</p> <p>soupe à l'oignons</p> <p>dés de porc ardennais*</p> <p>gratin de choux fleurs 7</p> <p>les grenailles</p> <p>quinoa mexicain</p>	<p>jeudi 19-03</p> <p>potage céleris 9</p> <p>boulettes de veau</p> <p>pommes frites</p> <p>boulette végétarienne 1*3*6*9</p>	<p>vendredi 20-03</p> <p>potage vert pré 9</p> <p>émincé de poulet thaïlandaise 7</p> <p>maïs</p> <p>couscous 1</p> <p>pancake carottes 1*3*7</p>
<p><u>potage du jour</u></p> <p><u>plat du jour</u></p> <p><u>plat végétarien</u></p>	<p>lundi 23-03</p> <p>potage tomates 9</p> <p>linguini carbonara* 1*3*7</p> <p>sauté de tofu - couscous 1*6</p>	<p>mardi 24-03</p> <p>potage crécy 9</p> <p>dés de veau tandoori</p> <p>haricots verts</p> <p>riz</p> <p>quiche de légumes 1*3*7</p>	<p>jeudi 26-03</p> <p>bouillon de légumes 9</p> <p>wraps de volaille 1</p> <p>wraps végétariens 1*3*6*7</p>	<p>vendredi 27-03</p> <p>potage aux choux</p> <p>Fish steacks 1*4</p> <p>endive à la crème</p> <p>quartiers de pommes de terre</p> <p>tajines marocain - pdt 5</p>

allergènes ; 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachides / 6 soja / 7 lait / 8 noix / 9 céleris / 10 moutarde / 11 sésame / 12 sulfite / 13 lupin / 14 mollusques

* repas avec viande de porc . Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. L'équipe de la cantine vous souhaite Bon Appétit!