

Bruxelles, le 11 février 2021

Information des Psychologues scolaires à l'attention des parents

Chers Parents,

Cette pandémie est difficile à bien des égards : pour les élèves, pour le personnel scolaire, les parents, les familles. Tous, nous avons dû nous adapter à des réalités sans cesse renouvelées.

Les psychologues des Ecoles Européennes vous proposent depuis mars 2020 des outils susceptibles d'aider élèves, leurs parents et personnel scolaire.

Ils se trouvent sur le site Internet de l'école.

Ressources :

En français : <https://www.eeb1.com/psychologues-eeb1>

En anglais : <https://www.eeb1.com/en/eeb1-psychologists>

Nous recommandons vivement de revoir ces ressources.

Si vous ressentez un besoin d'assistance, veuillez-vous référer aux documents dans un premier temps. Il se peut qu'il y ait déjà une réponse à votre demande ou une indication de l'endroit où chercher une aide ou une intervention appropriée.

Contenu :

- Risques pédagogiques et émotionnels. Signes à surveiller. Risques associés à divers aspects du Covid et/ou du confinement.
- Conseils et ressources pratiques pour y faire face (notamment : maintien du rythme journalier, burn-out parental, anxiétés scolaires, etc.).
- Carnet d'adresses et liens utiles (tri thématique et langues disponibles).

Néanmoins, si vous continuez à avoir des inquiétudes, si vous ne vous sentez pas rassurés après avoir consulté les ressources proposées, n'hésitez pas à contacter psychologue scolaire directement par email.

Psychologue Berkendael : lauradevita.brk@gmail.com

Psychologue Maternelle et Primaire : violetta.szewczuk@eursc.eu

Psychologue Secondaire : yannik.gladsteen@eursc.eu

En vous souhaitant une très bonne année 2021.

Bonne continuation et bon courage.

Laura De Vita, Violetta Szewczuk et Yannik Gladsteen

Psychologues scolaires EEB1

Information from school psychologists to parents

Dear Parents,

This pandemic is difficult in many ways: for students, for school staff, parents, families. All of us have to continue adapting to constantly changing conditions.

Since March 2020, the psychologists of the European Schools have been offering tools that would support parents, students and school staff.

They can be found on the school's website.

Resources:

In English: <https://www.eeb1.com/en/eeb1-psychologists/>

In French: <https://www.eeb1.com/psychologues-eeb1/>

We strongly recommend to re-visit these resources.

Would you feel a need for assistance, please refer to the materials as an initial step. There might be already a response to your inquiry or indication where to look for an appropriate support or intervention.

Contents:

- Pedagogical and emotional risks. Signs to watch for. Risks associated with various aspects of Covid and/or containment.
- Practical advice and resources to deal with them (in particular: maintaining the daily rhythm, parental burn-out, school anxieties, learning difficulties...).
- Address book and useful links (thematic sorting and available languages).

By all means, colleagues and parents who have concerns or do not feel reassured with the proposed resources can contact school psychologists directly by email.

- Psychologist Berkendael: lauradevita.brk@gmail.com
- Maternal and Primary Psychologist: violetta.szewczuk@eursc.eu
- Secondary Psychologist: yannik.gladsteen@eursc.eu

Hoping to continue a good collaboration between all of us, we wish you a very Happy New Year. We look forward to meeting you all together to share more festive and convivial moments.

Laura De Vita, Violetta Szewczuk and Yannik Gladsteen
School Psychologists EEB1