

QUELQUES EXPLICATIONS

SOME EXPLANATIONS

Aikido

Art martial japonais qui se base sur l'usage de la non-violence par la souplesse et le mouvement sans utiliser sa propre force physique mais l'énergie de l'adversaire. Il vise à atteindre l'harmonie du corps et de l'esprit.

Japanese martial art based on the use of non-violence by flexibility and movement without using its own physical strength but the energy of the opponent. It aims to achieve harmony of body and mind.



Art attack

C'est un atelier créatif dont le fil conducteur est basé sur les principaux éléments du langage plastique (espace, matières, couleurs, formes et compositions) et sur l'utilisation de techniques variées (de la manipulation de techniques conventionnelles et manuelle : assembler, superposer, coller, couper... à l'élaboration des différents supports et matériaux mis au service du développement artistique de l'enfant.

L'atelier propose : le développement de la vision, le développement de l'imaginaire, le partage et la variété d'interprétations, le travail individuel et l'utilisation des différentes techniques, l'organisation dans l'espace et le temps de l'atelier.

It is a creative workshop based on the main aspects of plastic language (space, materials, colours, shapes and compositions) and on the use of various techniques (from the manipulation of conventional and manual techniques: assembling, superimposing, gluing, cutting... to the production of the different supports and materials used for the artistic development of the child.

The workshop proposes: the growth of vision, the stimulation of the imagination, the sharing and variety of interpretations, individual work and the use of different techniques, the organisation in space and time of the workshop.

Atelier philo (atelier en Français)

Le projet de ces ateliers est d'accompagner les enfants dans la découverte de la philosophie de façon ludique. A partir de la lecture d'un texte, les enfants sont invités à débattre démocratiquement entre eux, par le dialogue, l'écoute, la prise de parole et l'argumentation de leur pensée sur des questions philosophiques telles que le bonheur, l'amour, le sens de la vie, la liberté, la justice, etc.

The project of these workshops is to guide the children in the discovery of philosophy in a playful way. Starting from the reading of a text, the children are invited to debate democratically among themselves, through dialogue, listening, speaking and argumentation of their thoughts on philosophical issues such as happiness, love, the meaning of life, freedom, justice, etc.

Site internet de notre animatrice <http://www.lesloulousphilosophes.com/>

L'enjeu des ateliers-philo pour enfants est de les aider à développer dès le plus jeune âge des **habiletés** :



HABILETES INTELLECTUELLES

- Pensée autonome
- Sens critique
- Vocabulaire et expression orale
- Argumentation de la pensée
- Conceptualisation



HABILETES SOCIALES ET AFFECTIVES

- Empathie, collaboration et tolérance
- Gestion des émotions et estime de soi
 - Ecoute et attention
- Respect de l'autre dans sa différence
 - Créativité

Pour les préparer à devenir des citoyens confiants, actifs et responsables

Et tout cela en s'amusant !

Bande dessinée

Qu'est-ce qu'une bande dessinée? Comment faire une bande dessinée? Story board - Croquis - Crayonné - Encrage - Lettrage - Mise en Couleur

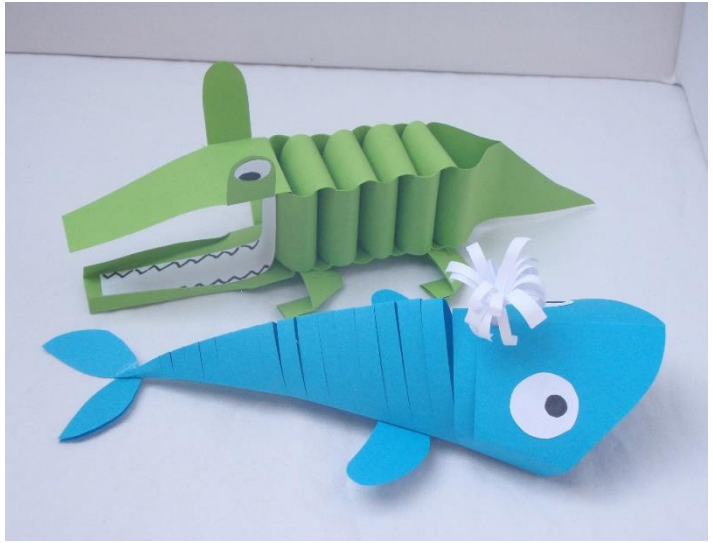
What is a comic book? How to make a comic book? Story board - Sketch - Pencil - Inking - Lettering - Colouring



Bricol'art

Comment fabriquer des animaux sauvages ? Construire un jardin de fleurs ? Créer un bonhomme de neige fondant ? Transformer du papier, du carton et des matériaux recyclés en objets amusants qui peuvent bouger. Par l'expérimentation, nous créerons différents objets et apprendrons différentes techniques manuelles.

How to make wild animals? How to build a flower garden? Create a melting snowman? Turn paper, cardboard and recycled materials into fun objects that can move. Through experimentation, we will create different objects and learn different manual techniques.



Cirque - Circus

Rejoins-nous pour découvrir les différentes techniques de cirque !

Au programme : jonglerie (foulards, balles, bâtons à fleurs, assiettes chinoises), équilibre (pédalogs, rolla-bolla) et Acrobatie (acrobaties dynamiques, équilibre sur les mains)

Deviens artiste de cirque... !

Join us to discover the different circus arts techniques!

On the program : juggling (scarves, balls, flower sticks, Chinese plates), balance (pedal boats, rolla-bolla) and acrobatics (dynamic acrobatics, hand balancing).

Become a circus artist... !



Contes et illustrations :

A travers les contes anciens et modernes, d'ici et d'ailleurs, l'enfant apprend à se connaître et à développer son univers de création.

Histoires de monstres cachés sous le lit, d'animaux mystérieux, d'aventures périlleuses rythmeront les ateliers en guise d'inspiration pour de grandes œuvres, de petits livres et des bandes dessinées.

Pastels, crayons, encre de chine, peinture, collage et bien d'autres outils nous serviront à appréhender la narration à notre tour et imaginer l'histoire de notre héros.

(Prévoir un tablier ou vêtements pouvant être salis)

Through old and modern tales, from Belgium and other countries, children learn to know themselves and to develop their own creative universe.

Stories of monsters hidden under the bed, mysterious animals, perilous adventures will lead the workshops and will inspire great works, small books and comics. Pastels, pencils, ink, painting, collage and many other tools will help us to understand the story telling and imagine the story of our own heroes.

(Please provide an apron or clothe that can be soiled)



De fil en aiguille - Sewing

Je joue et je couds... apprendre à coudre en s'amusant.

I'm playing and sewing... learn to sew the fun way.



Eveil musical – Introduction to music

Offrir à chaque enfant une ouverture sur le monde de la musique par la connaissance des instruments, la découverte de la pratique instrumentale et de la musique d'ensemble.

Différence entre « son » et « bruit ».

Qualité du son : intensité, hauteur, longueur, timbre.

Exploration sonore sur piano, flûte à bec, xylophone, violoncelle, guitare.

Reconnaître les intervalles et chanter de petites mélodies en clé de SOL.

Exploring the various pitches, intervals and simple rhythm patterns, rhythm exercises, introduction to musical instruments (recorder, piano).

Difference between “sound” and “noise”.

Sound quality: intensity, length, stamp.

Sound exploration on piano, recorder, xylophone, cello, guitar...

Recognize the intervals and sing small melodies in “sol clef”

Gymnastique sportive

Les jeunes enfants sont en complet apprentissage de leur corps. Un mouvement, semblant si aisé, peut s'avérer un véritable défi pour eux.

Nous nous servons donc de toute notre expérience en gymnastique et psychomotricité afin d'offrir aux enfants différents moyens d'apprentissage où ils pourront développer leur dextérité, leur audace, et leur persévérance dans un cadre ludique.

Nous nous adaptons au niveau de l'enfant et faisons tout pour lui donner le goût du challenge et du dépassement de soi.

Young children are still learning about their bodies. A movement that seems so easy can turn out to be a real challenge for them.

We therefore use all our experience in gymnastics and psychomotricity to offer children different ways of learning where they can develop their dexterity, their audacity and their perseverance in a playful setting.

We adapt to the level of the child and do everything to give him/her a taste for challenge and surpassing oneself.

Jazz Dance :

L'atelier propose une approche du Jazz dance où la créativité de l'enfant est mise en valeur. Au cours des différents ateliers, l'enfant sera invité à découvrir et acquérir les éléments du mouvement et de la danse - corps, espace, temps, rythme, sens du poids - à travers des exercices techniques, des jeux d'improvisation ainsi que des chorégraphies afin de stimuler et d'orienter sa propre créativité.

The workshop proposes a Jazz dance, focused on each child creativity. During the different sessions, the child will be invited to discover and acquire the basics of movement and dance - body, space, time, rhythm, feeling of weight - through technical exercises, improvisation games as well as choreography to stimulate and guide one's own creativity.



Le monde créatif des fées - Creative fairyland

Dans cette activité « Monde des fées », tu pourras inventer une robe de bal miniature, réaliser une guirlande décorative aux motifs relatifs au monde de la fée" clochette", habiller une boîte à bijoux de dentelles et tissus scintillants, reproduire une silhouette de fée avec tous ses accessoires et fabriquer une baguette magique, une couronne et une pochette à trésors, dessiner des fées et te servir de paillettes et colles brillantes pour la décorer.

In this activity, « creative fairyland », you can invent a miniature evening dress, realize an ornamental garland with decorations relative to the world of fairy « bell », to dress a box with jewels and twinkling tissues, to reproduce fairy's silhouette with all its accessories and to make a magic wand, crowns, treasure box, to draw fairies and use glitter and brilliant glues to decorate it...



Modelage

Cette activité permettra à votre enfant de développer sa créativité, sa concentration et ses capacités sensorielles et motrices grâce au travail de l'argile. L'enfant apprendra à connaître les formes, le monde tridimensionnel et devra faire preuve de patience avant de voir le résultat de son travail.

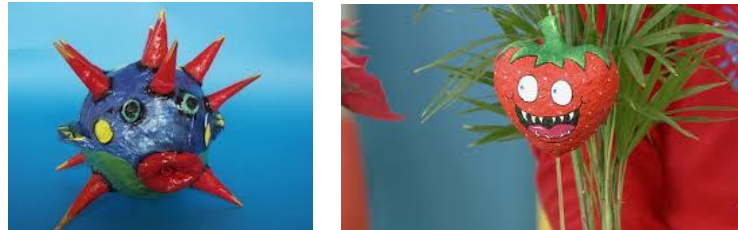
This activity will allow your child to develop their creativity, concentration and sensory and motor skills through working with clay. The child will learn about shapes, the three-dimensional world and will have to be patient before seeing the result of their work.



Papier mâché

Il s'agit d'un mélange de papier et de colle. Les réalisations, avec cette pâte humide sont diverses : bols, objets décoratifs, personnages....

It's a mixture of pieces of paper and glue. It can be made, while still damp, into objects such as bowls, ornaments and models...



Petits artistes de l'aiguille - Little needle artists

Coudre de petites pièces à la main – découvre un nouveau monde de créativité. Les enfants apprenent les techniques de base de la couture à la main. Par exemple : le point de bâti, le point de renversement et le point arrière. Avec les simples points à la main, nous produisons de petits sacs pour les billes, des jouets souples, des oreillers ou des marionnettes à doigts. La motricité fine, la patience et la créativité sont abordés de façon ludique. La joie de fabriquer soi-même - !

Sewing small pieces by hand – discover a new world of creativity. The children learn the basic sewing techniques of hand sewing. For example: the basting stitch, the overthrow stitch and the backstitch. With the simple hand stitches, we produce small bags for marbles, soft toys, pillows or fingers puppets. Fine motor skills, patience and creativity are promoted playfully. The joy about the selfmade workpiece will be great!



Petits bijoux de fantaisie / Costume jewellery:

Je crée mes bijoux textiles, bracelets, broches, colliers, pendentif tous mes accessoires pour habiller mes cheveux (serre-tête ; barrettes décorées pinces à cheveux customisées...).

I create my textile jewels, bracelets brooches, pendants, necklaces, all my accessories to dress my hair (headband; decorated pins customized hair tongs ...).



Salsa

La salsa est un mélange de musique sud-américaine. Son rythme, ses instruments, ses origines en font une danse complète, agréable à partager.

Gaby est d'origine colombienne et sa vie, c'est la danse. Sa plus belle récompense c'est le sourire de ses élèves.

Salsa is a mixture of South American music. Its rhythm, its instruments, its origins make it a complete dance, pleasant to share.

Gaby is of Colombian origin and dancing is her life. Her greatest reward is the smile of her students.

Self defense

La self-défense telle que nous l'enseignons aux enfants est une pratique sportive qui mêle des techniques et des principes de base d'arts martiaux et de sports de combat (à distance ou rapproché) divers tels que le judo, le karaté, boxe, aikido etc.

Durant les cours, les enfants apprennent à mieux connaître leur corps, à avoir la bonne attitude face à des situations délicates ou tendues et à être efficaces en reproduisant sans agressivité des gestes simples. Les enfants acquerront des réflexes de survie qui leur permettront par exemple de briser une chute et d'éviter de se faire mal.

Enfin, ces cours leur permettront également de développer confiance en soi et contrôle de soi.

Self-defense as we teach it to children is a sport practice that mixes techniques and basic principles of martial arts and various combat sports (distance or close) such as judo, karate, boxing, aikido etc.

During the classes, children learn to know their body better, to have the right attitude when faced with delicate or tense situations and to be efficient by reproducing simple gestures without aggression. The children will acquire survival reflexes that will allow them, for example, to break a fall and avoid getting hurt.

Finally, these courses will also allow them to develop self-confidence and self-control.

Voyage à travers la Chine (à la découverte de la culture et de la langue chinoise)

Apprendre le chinois n'est pas si difficile que ça. Surtout si l'on apprend de manière ludique ! Jouons avec les sons, avec les caractères ! Réveillons notre curiosité pour la culture chinoise.

Au programme : de la musique, des dessins-animés, des livres et des contes, des jeux, ... Nous apprendrons ensemble à parler, lire et écrire en chinois, tout en s'amusant !

Learning Chinese is not so difficult. Especially if you learn in a playful way! Let's play with sounds, with characters! Let's raise our curiosity for Chinese culture.

On the programme: music, cartoons, books and stories, games, calligraphy... We will learn together to speak, read and write in Chinese, all while having fun!