



## Du 27 septembre au 22 octobre 2021

**Nous proposons en dehors du repas chaud un choix de crudités, laitages et un assortiment de fruits.**

**self-service de la 2ème primaire à la 7ème secondaire**

<p><i>potage du jour</i></p> <p><i>plat du jour</i></p> <p><i>plat végétarien</i></p>	<p><b>lundi 27 septembre 2021</b></p> <p><i>minestrone</i></p> <p><sup>9</sup> <i>émincé de poulet thaïlandaise</i></p> <p><i>riz</i></p> <p><i>oignons frits</i></p> <p><i>riz cantonnais</i></p> <p><sup>3</sup></p>	<p><b>mardi 28 septembre 2021</b></p> <p><i>potage potirons</i></p> <p><i>émincé grillé veggio</i></p> <p><sup>1*3*6*10</sup></p> <p><i>quartiers de pommes de terre</i></p> <p><i>poireaux braisés</i></p> <p><i>légumes grillé - pomme de terre</i></p>	<p><b>jeudi 30 septembre 2021</b></p> <p><i>potage courgettes</i></p> <p><sup>9</sup></p> <p><i>lasagne maison</i></p> <p><sup>1*3*7*9</sup></p> <p><i>lasagne végétarienne</i></p> <p><sup>1*3*6*7*9</sup></p>	<p><b>vendredi 1 octobre 2021</b></p> <p><i>potage aux pois</i></p> <p><i>dés de porc mariné*</i></p> <p><i>croquettes</i></p> <p><sup>1</sup> <i>brocoli</i></p> <p><i>crostini caprese</i></p> <p><sup>1*7</sup></p>
<p><i>potage du jour</i></p> <p><i>plat du jour</i></p> <p><i>plat végétarien</i></p>	<p><b>lundi 4 octobre 2021</b></p> <p><i>potage tomate</i></p> <p><sup>9</sup> <i>Les pâtes casarecce</i></p> <p><sup>1</sup> <i>à l'italienne*</i></p> <p><i>sauté de légumes aux pois chiche</i></p>	<p><b>mardi 5 octobre 2021</b></p> <p><i>potage carotte</i></p> <p><i>paupiette de veau tandoori</i></p> <p><i>semoule</i></p> <p><sup>1</sup> <i>les poivrons</i></p> <p><i>goulash de légumes - semoule</i></p> <p><sup>1</sup></p>	<p><b>jeudi 7 octobre 2021</b></p> <p><i>potage brocoli</i></p> <p><sup>9</sup> <i>Tacos de volaille</i></p> <p><sup>1</sup> <i>salade croquante</i></p> <p><i>sauce andalouse</i></p> <p><i>Tacos végétarien</i></p> <p><sup>1*3*6*7</sup></p>	<p><b>vendredi 8 octobre 2021</b></p> <p><i>potage céleris</i></p> <p><sup>9</sup> <i>saumon grillé</i></p> <p><sup>4</sup> <i>pommes de terre sautées</i></p> <p><i>courgettes</i></p> <p><i>omelette - pomme de terre</i></p> <p><sup>3*7</sup></p>
<p><i>potage du jour</i></p> <p><i>plat du jour</i></p> <p><i>plat végétarien</i></p>	<p><b>lundi 11 octobre 2021</b></p> <p><i>potage tomates</i></p> <p><sup>9</sup> <i>fettuccine aux tomates séchées</i></p> <p><sup>1</sup> <i>et poivrons rouge</i></p> <p><i>chili de légumes - pâtes</i></p> <p><sup>1</sup></p>	<p><b>mardi 12 octobre 2021</b></p> <p><i>potage potirons</i></p> <p><i>bœuf sauté à l'asiatique</i></p> <p><sup>6</sup> <i>riz</i></p> <p><i>carottes</i></p> <p><i>risotto aux marscarpone</i></p> <p><sup>7</sup></p>	<p><b>jeudi 14 octobre 2021</b></p> <p><i>potage poireaux</i></p> <p><sup>9</sup> <i>pilons de poulet au thym</i></p> <p><sup>9</sup> <i>pommes frites</i></p> <p><i>gateaux d'aubergines</i></p> <p><sup>1*3*7</sup></p>	<p><b>vendredi 15 octobre 2021</b></p> <p><i>potage cerfeuil</i></p> <p><i>Chipolatas de porc* à l'estragon</i></p> <p><i>couscous</i></p> <p><sup>1</sup> <i>petits pois</i></p> <p><i>couscous de légumes</i></p> <p><sup>1</sup></p>
<p><i>potage du jour</i></p> <p><i>plat du jour</i></p> <p><i>plat végétarien</i></p>	<p><b>lundi 18 octobre 2021</b></p> <p><i>potage asiatique</i></p> <p><i>filet de poulet laqué soja balsamique</i></p> <p><sup>6</sup> <i>pak choi (choux asiatique)</i></p> <p><i>riz rond</i></p> <p><i>nouilles sauté aux légumes</i></p> <p><sup>1*3*</sup></p>	<p><b>mardi 19 octobre 2021</b></p> <p><i>minestrone</i></p> <p><sup>9</sup> <i>escaloppe panée veggio</i></p> <p><sup>1*3*6*10</sup> <i>pâtes orecchiette</i></p> <p><sup>1</sup></p> <p><i>pancake aux carottes</i></p> <p><sup>1*3*7</sup></p>	<p><b>jeudi 21 octobre 2021</b></p> <p><i>potage carottes</i></p> <p><i>bun's burger</i></p> <p><sup>1*7*11</sup></p> <p><i>bun's végétarien</i></p> <p><sup>1*3*6*9*10</sup></p>	<p><b>vendredi 22 octobre 2021</b></p> <p><i>potage tomate</i></p> <p><sup>9</sup> <i>poisson meunière</i></p> <p><sup>1*4*7</sup> <i>brocoli</i></p> <p><i>les grenailles</i></p> <p><i>tortilla de pomme de terre</i></p> <p><sup>3</sup></p>

**allergènes:** 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachides / 6 soja / 7 lait / 8 noix / 9 céleris / 10 moutarde / 11 sésame / 12 sulfite / 13 lupin / 14 mollusques  
\* repas avec viande de porc . Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. L'équipe de la cantine vous souhaite Bon Appétit!