



# INTERNET SAFETY TIPS

FOR PARENTS, TEACHERS AND STUDENTS!

**Compiled by the APEEE's Well-Being Working Group**

*Last update: 20/03/2025*

---

## Understanding the risks of Internet, social media, gaming, porno, the importance of privacy and other risks

- APEEE Conference on Smartphone and Social Media Use in Pre-Adolescence with Prof. Alberto Pellai - recording available upon request to [info@apeee-eebl.org](mailto:info@apeee-eebl.org).
- Conférence APEEE sur l'Intelligence Artificielle avec Louis de Diesbach - enregistrement disponible sur demande à [info@apeee-eebl.org](mailto:info@apeee-eebl.org).
- Conférence APEEE: "Internet, Réseaux Sociaux, Cyber Harcèlement, Pornographie" - link available upon request to [info@apeee-eebl.org](mailto:info@apeee-eebl.org)
- Conférence APEEE: "Les écrans récréatifs: conséquences sur la santé de nos enfants" - Slides available upon request to [info@apeee-eebl.org](mailto:info@apeee-eebl.org).
- L'identité numérique des vos enfants: comment la protéger aujourd'hui... pour demain?
- Les jeux vidéos et le phénomène Tik Tok
- Ask an expert: Understanding digital risks for 21st century children
- Nos enfants sur le web: les relations sur les réseaux sociaux
- Nos enfants sur le web: un lieu sûr pour faire des recherches?
- Accompagner les enfants face au (cyber)harcèlement
- Nos enfants sur le web, contrôle parental: bonne ou mauvaise idée?
- Webinar: Staying Safe Online: a guide for Parents and Carers
- Countering Online Manipulation in Europe | Prebunking with Google



## Films on what Internet is and how social media work

- The Social Network (Facebook history).
- The Social Dilemma (how Google and Facebook algorithms control the news that we read and enhance the impact of fake news).
- Persuasive technologies: how social media algorithms enhance the impact of fake news – the importance to educate teenagers on critical thinking :
  - Persuasive technology: what it is
  - How to Raise Media-Savvy Kids in the Digital Age



## Education to a safe Internet

- Simple information to support parents and teachers in educating/helping children on a safer use of Internet:
  - [WEBetic](#) (Child Focus and La Ligue des Familles)
  - [Yapaka.be](#)
- Interviews of psychologists by Yapaka (Internet, social media, pornography etc. including in pandemic time)
  - [Author Angélique Gozlan](#)
  - [\[Vidéo\] Usage des écrans à l'adolescence, la nécessité de penser le cadre et la limite](#)
  - [\[Vidéo\] Challenges numériques à l'adolescence, quelle prévention?](#)
- Guides/documents/articles with material to use at home or in class:
  - [Better Internet for Kids](#)
  - [Cybersimple.be](#)
  - [Bibliothèque Sans Frontières](#)
  - [Fédération Wallonie-Bruxelles](#)
  - [Ministère de l'Intérieur Français](#)
  - [WEBWISE](#)
  - [CyberSafeKids](#)
  - [Smartphone Free Childhood IE](#)
- [Resourceful Guide book: "Internet, mes parents, mes profs et moi"](#), [Christophe Butstraen](#)



### Focus on pornography (also for young children!)

- [Pornographie et adolescence](#)
- [Dossier: Les ados et la sexualité](#)
- [EducationSexuelle.com](#)
- [Webinar: Image Based Sexual Abuse and Stalking](#)
- [Parlez du porno à vos enfants avant qu'Internet ne le fasse \(de Labouret/Butstraen\)](#)
- [Interview with Prof. Israël Nisand: "Parler sexe: comment informer nos ados"](#)

### Technology and mental health

- [Online Harms Webinar- Technology and mental health: The issues today](#)
- [Results of the EU-funded YSKILLS project, in particular the report "Digital skills, risks and wellbeing among European children"](#)
- Interesting articles about effects of social media on teens:
  - [OECD](#)
  - [Sciencedirect.com](#)
  - [CO:RE \(Children Online: Research and Evidence\)](#)





## Examples of Internet risks in first person

- "Il faut 20 ans pour construire une réputation et cinq minutes pour la détruire", Warren Buffet
- [Barack Obama warns teenagers about dangers of Facebook/social media](#)
- [How a tweet can ruin a life – the case of Justine Sacco](#)
- [How writing an article with a bad joke can ruin a career – the case of Victor Paul Alvarez](#)
- [How to ruin a reputation with a YouTube video – the case of Adam Mark Smith](#)
- [How an off-the-cuff joke can spin wildly out of control](#)
- [How publishing a single photo of us could be misunderstood and lead to disastrous long term effects in our lives – the case of Lindsey Stone](#)
- [Video: Nachricht von Ella | Without Consent](#)

